



# VAŠE 2% ICH MOŽU POSTAVIŤ NA NOHY

2% na prvý pohľad možno nie sú veľa. No čo keby sme Vám povedali, že vďaka nim v roku 2019 mohlo **280 pacientov absolvovať 13-tisíc hodín rehabilitácií a doplnkových terapií?**

## Ďakujeme vám

Aj tento rok budeme pomáhať deťom i dospelým, ktorí netrpezlivo čakajú, kým im naši špičkoví odborníci a lekári pomôžu posunúť sa opäť o krok vpred.

*„Nechceli sme veriť vlastným očiam, keď sa náš ležiaci synček prvýkrát posadil. A to ešte nebolo všetko. Za pomoci ADELI obleku a terapeutov urobil dokonca prvé kroky... A hlavne - začal bojovať! Nikdy sa netreba vzdávať!“*

mama Mária

**Ak Vás zaujíma, čo sa stane s Vašimi 2%, ktoré venujete na Nadáciu ADELI, prečítajte si viac**

# Viete, čo dokážeme s vašimi 2%?

- Získame financie potrebné na špičkovú liečbu v ADELI Medical Centre pre konkrétnych pacientov s neurologickým ochorením
- Zmiernime dôsledky cievnych mozgových príhod, úrazov mozgu a miechy, detských mozgových obrn, genetických ochorení či komplikácií v spojitosti s predčasným pôrodom
- Zabezpečíme každému pacientovi desiatky špeciálnych na mieru šitých terapií pod jednou strechou pod neustálym dohľadom skúseného tímu odborníkov
- Pomôžeme vám zorganizovať vaše vlastné podporné aktivity na získanie finančnej pomoci pre konkrétneho pacienta
- Postavíme „na nohy“ stovky bojovníkov za zdravie ročne a dáme našim pacientom dôvod na opätovnú radosť



*„Vďaka rehabilitácii v ADELI sa mojej dcérke Linduške podarilo odstrániť nesprávne pohybové stereotypy, začala sa otáčať na obe strany, krásne sa rozštvornožkovala a začala objavovať svet.“*

Linduškina mama Andrea

*„Mám 23 rokov a som po ťažkej autonehode, po ktorej som zostal na vozíčku. Vďaka rehabilitáciám v ADELI sa môj stav stále zlepšuje a verím, že raz sa postavím na vlastné nohy, založím si rodinu a budem žiť život, aký som si vysníval.“*

Miloš

# Ako vyzerá náš deň v ADELI?



## 11:00

Už máme za sebou polovicu dnešného cvičenia pod dohľadom terapeutov, ktorí s nami dosahujú pokroky doslova zo dňa na deň. Dnes sme absolvovali aj rašelinový zábal a tréning v zariadení ugul.

## 14:00

Hoci by si niekto mohol myslieť, že sme už unavení, opak je pravdou. Na všetky terapie sa tešíme a užívame si, že sa nám tu venujú od rána do večera. Máme k dispozícii až 20 druhov terapií, ktorých vhodnosť nám určí lekár pri nástupe na pobyt.



## 7:30

Zatiaľ, čo raňajkujeme, lekári v ADELI už pripravujú jednotlivé terapie presne šité nám pacientom na mieru.

## 8:00

Začíname „makať“ – pretože u nás v ADELI to nie je žiadna dovolenka. Denne cvičíme 5 až 6 hodín, a to vrátane najmenších detičiek. Začíname špeciálnymi termálnymi zábalmi a kyslíkovou terapiou. Cvičenie v ADELI obleku je samozrejmosťou.



## 17:00

Oddych v ADELI je vždy zaslúžený, ale môžeme sa tu zúčastniť aj rôznych spoločenských akcií, kde sa spoznávame s ďalšími „spolubojovníkmi“, ktorí si prišli zlepšiť zdravotný stav.

## 19:00

Ideme sa pripraviť na ďalší deň. Dovidenia zajtra, milí páni doktori, sestričky, fyzioterapeuti, maséri, aj všetci ostatní kamaráti.



# VAŠE 2% MÔŽU PACIENTOV S NEUROLOGICKÝMI PORUCHAMI POSTAVIŤ NA NOHY



**Hana Mlkvá**  
riaditeľka Nadácie ADELI

Nenechajte prepadnúť svoje 2% z daní. Dajte ich tým, ktorí bojujú za svoje zdravie. **Každý krok sa počíta.**

V roku 2019 sme vďaka 2% z daní dokázali zabezpečiť **13 000 hodín rehabilitácií a doplnkových terapií** pre stovky našich pacientov.

Za 5-ročné obdobie svojej existencie Nadácia ADELI finančne podporila už **942 pacientov**, ktorí dostali šancu na lepší a kvalitnejší život.

**Údaje potrebné na poukázanie 2%**

**IČO: 42400970**

**Právna forma: Nadácia**

**Obchodné meno: NADÁCIA ADELI**

**Sídlo: Hlboká 45, 921 01 Piešťany**

**Ďakujeme, že aj tento rok  
spoločne zabojujeme o ich  
zdravie**

Viac o možnostiach podpory nájdete na  
**[www.nadaciaadeli.sk](http://www.nadaciaadeli.sk)**